

# Empfohlene Programme

## Stufe 3: Effektivität nachgewiesen

### Aktion Glasklar

#### ALF

Allgemeine Lebenskompetenzen und -fertigkeiten

#### Balu und Du

Balu und Du - Großes Engagement für kleine Persönlichkeiten

#### Be smart - don't start

Der Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen

#### DENKZEIT-Methode (Denkzeit-klassisch)

Sozialkognitives Einzeltraining für Jugendliche und Heranwachsende

#### EFFEKT

Entwicklungsförderung in Familien: Eltern- und Kinder-Training

#### ELTERN-AG

ELTERN-AG - ein Präventionsprogramm für sozial benachteiligte Eltern

#### ElternStärke(n) - Einfluss der Eltern auf das Rauchverhalten Jugendlicher

#### fairplayer.manual

#### Glücksspielparcours-Koffer zur Glücksspielprävention

Unterrichtsmodule zur Prävention von Glücksspiel und Glücksspielsucht in der Sekundarstufe II/Berufliche Schulen

#### GO!

Gesundheit und Optimismus

#### IPSY

Information und psychosoziale Kompetenz

#### JobFit-Training

Training zum Aufbau sozialer und emotionaler Kompetenzen zur Vorbereitung auf Ausbildung und Berufsstart

#### Kindergarten plus

Primärpräventives Programm für Kindergärten und Kindertageseinrichtungen zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenz und Vermeidung von Verhaltensproblemen.

#### Klasse2000

Gesundheitsförderung in der Grundschule – Gewaltvorbeugung und Suchtvorbeugung

#### KlasseKinderSpiel

Spielerisch Verhaltensregeln lernen

#### Lebenslust mit Lars & Lisa

Ein Programm zur Förderung von Lebenskompetenzen und Emotionsregulation

## **MEDIENHELDEN**

### **NETWASS-Verfahren zur Krisenprävention**

Frühwarnsystem zur Prävention von School Shootings und anderen zielgerichteten Gewalttaten an Schulen

### **Opstapje**

Schritt für Schritt

### **Papilio**

Programm für Kindergärten zur Primärprävention von Verhaltensproblemen und zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenz. Ein Beitrag zur Sucht- und Gewaltprävention

### **PAT - Mit Eltern Lernen**

Parents as Teachers

### **PEP**

Präventionsprogramm für Expansives Problemverhalten

### **PFADE**

Programm zur Förderung Alternativer Denkstrategien

### **Trampolin**

Kinder aus suchtblasteten Familien entdecken ihre Stärken

### **Triple P (0-12)**

### **Unplugged**

Suchtprävention im Unterricht

### **Wir2 Bindungstraining für Alleinerziehende**

vorher PALME: Primärpräventives Interventionsprogramm für alleinerziehende Mütter und ihre Kinder in Kindertagesstätten

# Empfohlene Programme

## Stufe 2: Effektivität wahrscheinlich

### **Aktion BOB**

Eine Aktion gegen Alkohol am Steuer

### **Babylotse**

Babylotse - Prävention von Anfang an

### **buddY**

### **Eigenständig werden**

### **fairplayer.sport**

### **Faustlos**

Curriculum zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen und zur Gewaltprävention

### **Fit for Differences**

Förderung der interkulturellen und sozialen Kompetenz für Jugendliche und junge Heranwachsende

### **Fit for Life**

Training sozialer Kompetenz für Jugendliche

### **Gordon-Familien-Training (GFT)**

### **Kurve Kriegen**

Kurve Kriegen - Aktiv gegen Jugendkriminalität

### **Lions-Quest**

Erwachsen werden

### **Lubo aus dem All - 1. und 2. Klasse**

### **Lubo aus dem All - Vorschulalter**

### **Mobbingfreie Schule**

Mobbingfreie Schule - gemeinsam Klasse sein!

### **Olweus**

Bullying Prevention Programm

### **PaC Prävention als Chance**

Gewaltprävention und soziales Lernen im Verbund

### **Partnerschule**

### **REBOUND**

Life Skills-Programm für junge Menschen und ihre Begleiter

### **Spielfieber - Der Countdown läuft...**

Ein interaktives Browsergame zur Prävention von Glücksspielsucht

## **Starke Eltern – starke Kinder**

### **STEEP**

Steps toward effective and enjoyable parenting

### **STEP**

Systematisches Training für Eltern und Pädagogen

## **Stepping Stones Triple P**

### **Surf-Fair**

Ein Trainings- und Präventionsprogramm gegen Cybermobbing

## **Teen Triple P**

### **TrainerPlus**

Alkoholprävention im Jugendfußball

## **Training mit Jugendlichen**

Training mit Jugendlichen - Förderung von Arbeits- und Sozialverhalten

## **Triple P System**

### **Verhaltenstraining für Schulanfänger**

Förderung der Sozial- und Konfliktkompetenz in Vor- und Grundschulen

### **Verhaltenstraining im Kindergarten**

Ein Programm zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenz

### **Verhaltenstraining in der Grundschule**

Ein Präventionsprogramm zur Förderung emotionaler und sozialer Kompetenzen

### **Verrückt? Na und!**

Seelisch fit in Schule und Ausbildung

### **wellcome**

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

# Empfohlene Programme

## Stufe 1: Effektivität theoretisch gut begründet

### **Big Brothers Big Sisters**

Mentoren für Kinder

### **Familienhebammen - eine Chance für Kinder**

### **FreD**

Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten

### **FREUNDE**

starke Kinder, gute FREUNDE - Ein Programm zur Lebenskompetenzförderung in Kindertageseinrichtungen

### **FuN**

Familie und Nachbarschaft - ein Modell zur Kooperation und Vernetzung familienbezogener Arbeit im Stadtteil

### **HaLT**

Hart am Limit

### **HIPPY**

Home Instruction for Parents of Preschool Youngsters (Hausbesuchsprogramm für Eltern mit Vorschulkindern)

### **Just be smokefree**

Das Online-Programm zum Rauchstopp für Jugendliche und junge Erwachsene

### **KESS erziehen: Weniger Stress – mehr Freude**

### **Konflikt-KULTUR**

### **MamMut**

MamMut - Mitmachen macht Mut, Gemeinsam gegen Gewalt

### **MOVE**

Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen

### **No Blame Approach**

No Blame Approach. Mobbing: Hinschauen, Handeln.

### **Palaverzelt**

### **Pyramide**

### **Rucksack KiTa**

Ein Konzept zur Sprachförderung und Elternbildung in der Kindertageseinrichtung

### **SAFE**

SAFE - Sichere Ausbildung für Eltern

### **Selbstwert stärken - Gesundheit fördern**

Gesundheitsförderung durch Selbstwertstärkung in Grundschulen

## **SKOLL – Selbstkontrolltraining**

Ein suchtmittelübergreifender Ansatz der Frühintervention für Jugendliche und Erwachsene

## **Sozialtraining in der Schule**

### **Tom & Lisa**

Alkoholpräventionsworkshop für Jugendliche

### **Wir kümmern uns selbst**

### **Ziggy zeigt Zähne**

Präventionsprojekt gegen sexuelle Gewalt

## Empfohlene Programme

**Einstufung Effektivität erfolgt noch**

Pro Kind: Hausbesuchsprogramm